



# ポートレートのための 鉄板ポーズ&構図集

## アイドルやグラドルの写真集などで目を引く “鉄板のポーズ&しぐさ”満載の1冊



ポートレートのための  
**鉄板  
ポーズ  
&  
構  
図  
集**

河野英喜

アイドルやタレントの  
写真集で使われている  
**68**のポーズを解説!

ポートレート撮影をしてみたいという方、ポートレート撮影を始めたいけれどモデルにどんなポーズを指示していいかわからないという方、またポートレートモデルを始めたいというモデルのタマゴの方々にも、必ず役立つ一冊。

### CONTENTS(68ポーズ掲載)

- 1 仰向けに寝転んで両脚を上げる
- 2 あぐらをかく
- 3 脚を伸ばし足首に触る
- 4 頭の上に両手をのせる
- 5 椅子の上で体育座りをする
- 6 椅子の上に立つ
- ~
- 63 両手をあげる
- 64 両手をお尻に乗せる
- 65 両手を組んで上げる
- 66 両頬を両手で押さえる
- 67 笑って口元を隠す
- 68 ワイングラスを持つ



No. 07

折るように  
両手を口元にやる



No. 16

両を抱く



37

立ったまま  
かがむ

著者◎河野英喜(コウノ ヒデキ)  
女優・俳優・声優・アーティスト・文化人といった人物撮影を中心に、  
広告やエディトリアルで長年にわたって活躍中。写真専門誌やカメラ  
メーカー主催の講演・ワークショップなどでの撮影指導、写真審  
査、記事の執筆なども手掛ける。公益社団法人 日本写真家協会  
(JPS)正会員。

**G 玄光社**

E-mail: sales@genkoshi.co.jp TEL: 03-3263-3515

ウェブでのご注文はS-BOOKで⇒ <https://www.sun.s-book.net/genkoshi/>

FAX: 03-3263-3045

書店様番線印

※追加注文用【返条付き 注文扱い】

書籍 扱い

ご注文数

# ポートレートのための 鉄板ポーズ&構図集

ご担当

様

本体価:2,500円+税 ISBN:978-4-7683-2009-9